

2015  
**10/20** (火)  
PM6:15 開場

PM6:30 開講  
PM8:30 終了予定  
事前申し込みは必要ありません  
当日直接会場へお越し下さい!

会場 刈谷市産業振興センター 小ホール  
愛知県刈谷市相生町 1-1-6  
(刈谷駅北口出口から 徒歩3分)

◆講座内容◆

1. 秋・冬山を目指して

～疲労を防ぐための歩き方とトレーニング方法～

講師：鹿屋体育大学教授（運動生理学）  
国立登山研修所専門調査委員

山本正嘉氏



2. 厳冬期 黒部横断

講師：日本プロガイド協会会員

佐藤裕介氏



安全のための知識と技術  
**百万人の山と自然**  
**公開講座**  
in  
Aichi  
**入場無料**

- ◆主催：公益社団法人日本山岳ガイド協会  
独立行政法人日本スポーツ振興センター国立登山研修所
- ◆主管：日本プロガイド協会
- ◆後援：文部科学省 環境省 観光庁 読売新聞社 日本山岳協会  
日本山岳会 日本勤労者山岳連盟 全国「山の日」協議会
- ◆協賛：味の素株式会社

\* 本公開講座は実技講座を開講する予定です。詳細は当日お知らせします。

2016年 みんなで山を考えよう!  
8月11日 祝「山の日」  
全国「山の日」協議会 山に親しむ機会を得て 山の恩恵に感謝する



お問い合わせ先：日本プロガイド協会 Tel090-9023-9790 (火曜・水曜を除く11:00～19:00)